**「三分鐘概念」動畫視像片段系列﹕**

**「自我概念」**

**工作紙**

**甲 填充題**

**在空格填上正確的答案。**

心理學家羅傑斯（Carl Rogers）提出「自我概念」由三個元素所構成，包括：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（別人對自己的看法）

自我概念

\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（個人對自己的看法）

（自己希望成為一個怎樣的人）

**乙 配對題**

**試將以下例子與「自我概念」三元素正確地連結起來。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 例子 |  |  |  | 「自我概念」  三元素 |
| 婉惠愛唱歌，參加過不少歌唱比賽。雖然從未得過獎，但她相信不斷改進技巧之後，將來可以成為歌星。 | ● |  | ● | 真我 |
|  |  |  |  |  |
| 志輝作任何事都要求很高，他以為同學會認為他愛挑剔。但其實同學認為志輝是做事認真和謹慎。 | ● |  | ● | 理想我 |
|  |  |  |  |  |
| 翠宜喜歡不同運動，是排球隊隊長，她認為自己是一個好動的人。 | ● |  | ● | 別人眼中的我 |

**丙 短答題**

我們可以怎樣更好地認識自己？

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

🙛🙛 完 🙛🙛